Calendrier Nicolas modif' le 30/09

Pays Fouesnantais, Cc Quimper

« Séances en accès libre, du 09/2025 au 07/2026 »

Mardi (Séniors Loisirs): 9h45 à 11h15 (6 /10 km)

Mercredi : Sport Santé Bien Être Maison sport Santé: 10h30 à 12h (5/6km)

Jeudi : Sport santé adapté MSSC : 15h00 à 16h00 (3/4 km Bénodet)

Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (cf tarifs)

Octobre	RDV
Mercredi 1	Bénodet, parking port de plaisance
Jeudi 2	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Mardi 7	Ste Marine, parking port de Plaisance
Mercredi 8	Ste Marine, parking port de Plaisance
Jeudi 9	Bénodet, parking plage Pte St Gilles
Mardi 14	Combrit parking devant cimetièrè
Mercredi 15	Combrit parking devant cimetièrè
Jeudi 16	Bénodet, parking plage Pte St Gilles
Mardi 28	Quimper, stade foot Kervahu (Ludugris)
Mercredi 29	Pont l'Abbé, parking centre culturel Triskel
Jeudi 30	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Novembre	RDV
Mardi 4	Pont l'Abbé , quai St Laurent , rive droite
Mercredi 5	Clohars Fouesnant, parking tennis, à gauche, entrée Golf de l'Odet
Jeudi 6	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Mardi 11	La Foret Fouesnant, plage Kerleven, parking des Saules
Mercredi 12	La Foret Fouesnant, parking centre ville en bas , direction Golf
Jeudi 13	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat

Renseignements Infos : 06 07 09 61 06

Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance

Tarif unique séances découverte sans engagement 9 € (bâtons inclus)

Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo