

Calendrier Sophie

Pays Bigouden sud et Ht Pays Bigouden

« Séances en accès libre, du 08/2025 au 06/2026 »

Lundi : Séniors Loisirs 09h30 à 11h15 (8 /10 km)

Mardi : initiation séniors 09h30 à 11h (5/6km)

Vendredi : Loisirs 09h30 à 11h15 (8/10 km)

Samedi : Loisirs Actifs (8 :10 km)

Samedi : Débutant première année 14h à 15h45

Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (cf tarifs)

Aout	RDV
Samedi 30	Parking pointe de la Torche, Plomeur
Samedi 30	Parking pointe de la Torche, Plomeur
Septembre	RDV
Lundi 2	Parking pointe de la Torche, Plomeur
Vendredi 6	Parking pointe de la Torche, Plomeur
Samedi 7	Parking pointe de la Torche, Plomeur
Samedi 7	Parking Pors Carn, Penmarch
Lundi 9	Parking devant cimetièrre St Alour, Plobannalec
Vendredi 13	Parking Viviers de Treffiagat
Samedi 14	Chapelle ND du Croaziou, Loctudy
Samedi 14	Parking devant la Cantine de la Mer, Lesconil
	RDV en cours d'élaboration

Renseignements Infos : 06 10 13 84 36 SMS ou via WhatsApp

Mail : sophie@nature-forme-evasion.fr

Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance

Tarif unique séances découverte sans engagement 7 € (bâtons inclus)

Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo