

## **Calendrier Nicolas modif' le 27/10\***

**Pays Fouesnantais, Cc Quimper**

**« Séances en accès libre, du 09/2023 au 07/2024 »**

Mardi (Séniors Loisirs): **9h45** à 11h15 (6 /8 km)

Mercredi (labélisé Sport Santé Bien Etre Maison sport Santé): **10h30** à 12h (5/6km)

Nouveauté : jeudi : **Séniors débutant** : 14h15 à 15h30 ( 4/5 km) cours à la demande

Vendredi :**15h00** à 16h00 Sport adapté Maison sport santé Cornouaille (3/4 km)

**Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (voir nos tarifs horaires)**

<b>Octobre</b>	<b>RDV</b>
Mardi 28	Pt l'Abbé, quai St Laurent
Mercredi 29	Bénodet, port de plaisance.
Jeudi 31	Bénodet, parking plage du Letty en face UCPA
<b>Novembre</b>	<b>RDV</b>
Vendredi 1	Parking plage Pte St Gilles, Bénodet
Mardi 5	Pleuven Moulin du Pont
Mercredi 6	Pleuven Moulin du Pont
Jeudi 7	Parking plage Pte St Gilles, Bénodet
Vendredi 8	Bénodet, parking Beg Croisen, RP Ferme des saveurs-Le Letty
Mardi 12	Plomelin, parking Goré Bodivit (à coté du Pérénou)
Mercredi 13	Plomelin, parking Goré Bodivit (à coté du Pérénou)
Jeudi 14	Bénodet, parking Beg croisen, RP Ferme des saveurs-Le Letty
Vendredi 15	Bénodet, parking Beg croisen, RP Ferme des saveurs-Le Letty
Mardi 19	Tréméoc, parking plan d'eau Le Roc'h
Mercredi 20	St Evarzec, parking halle des sport
Jeudi 21	Bénodet, parking Beg croisen, RP Ferme des saveurs-Le Letty
Vendredi 22	Bénodet, parking Beg croisen, RP Ferme des saveurs-Le Letty
Mardi 26	En cours de préparation
Mercredi 27	
Jeudi 28	
Vendredi 29	
<b>Décembre</b>	<b>RDV</b>
Mardi 4	

**Renseignements Infos : 06 07 09 61 06**

**Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance**

**Tarif unique séances découverte sans engagement 9 € (bâtons inclus)**

**Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo**