

Léna : cours Pilates et Cardio-Fitness

Lieux	Activités	Jours/heures
Quimper(29) MPT Moulin Vert Info : https://www.moulinvert.info/	Pilates intermédiaire sur swissball et balance disk	Lundi : 17h/18h/19h/ 20h Mercredi : 18h30
Quimper (29) MPT Moulin Vert	Cours de Hiit (Renfo/Cardio/ Step)	Lundi : 20h00 Mercredi : 19h30
Association AQC Quimper <a href="https://assocorniguel.tilda.ws/associati
oncorniguel">https://assocorniguel.tilda.ws/associati oncorniguel	Pilates intermédiaire Swissball & Foam Roller	Lundi 13h à 14h Mercredi 12h30 à 13h30