

## **Gym Pilates au sol, yoga Pilates, méthode Pilates sur swiss ball Gym séniors sur swiss ball, stretching postural, gym enfant.**

### **Cours collectifs et Particuliers**

**Quimper** : Maison de quartier Moulin Vert avec Nicolas

**Le Guilvinec ,Treffiagat** avec Sophie

**Pleuven** : Salle Bury's Gym (ancien Gym attitude) Moulin du Pont avec Nicolas

**Bénodet**, plage du Letty, avec Nicolas (Mai à Septembre)

Carnet de 10 séances Multi activités (DLV 6 mois): 70 €

Carnet de 15 séances Multi activités + 1 gratuite (DLV 8 mois) 105€

Carnet de 20 séances Multi activités + 2 gratuites (DLV 12 mois): 140 €

Inscription occasionnelle à la séance (1h) : 8 €

### **Cours Particulier Gym méthode Pilates, Salle Burry's Gym, Pleuven**

**1 à 2 personnes (50mn)**

**A partir de 24 € 1 pers ou 3 cases carnets multi activités NFE**

*Séances chez vous, si vous avez un salon, véranda, espace de 20m<sup>2</sup>, nous venons avec tous le petit matériel de gym ; l'avantage du petit groupe est que le travail est plus précis, plus adapté, vous ne vous déplacez pas, et choisissez votre horaire et la fréquence.*

***! Tarifs spéciaux Amicale du CG 29, CHIC et les porteurs de la carte CEZAM !***

Extrait Règlement intérieur Nature, Forme, Evasion

1)-L'achat du carnet se fait avant l'activité, sa validité diffère selon son nombre de séances

4)-Le remboursement des séances peut se faire sur présentation d'un justificatif de changement de situation professionnelle ou sur présentation d'un certificat médical de non-aptitude à la pratique sportive.

5)-Une clause de non concurrence, engage le ou la participant(e) à ne pas se former via Nature Forme Evasion dans l'objectif à terme, d'une activité lucrative sur les communes d'exercices des moniteurs.

6)- Pour une bonne organisation, il est obligatoire de s'inscrire; à l'avance ( J-2 )en appelant le moniteur ou la monitrice. Possibilité de le faire via internet.

Aucune inscription ne sera prise le jour de la séance.

7)-Les pratiquants se muniront d'une serviette et de chaussure de sport ne marquant pas le sol

« Extrait » Règlement intérieur consultable sur [www.nature-forme-fvasion.fr](http://www.nature-forme-fvasion.fr)(nos activités)

Page 2

Découper suivant les pointillés.....

.....  
Formulaire d'inscription N°.....

Activité(s) :.....

\*Nom:

\*Prénom:

\*Adresse:

N° tel \* : .....(GSM de préférence)

@

Date de naissance :

Merci de nous signaler, une allergie, un antécédent médical ou pathologie actuelle, qui nous permettra de mieux vous connaître dans l'activité pratiquée, ces informations resteront confidentielles :

Mode de paiement Chèque / espèce/ANCV & SPORT

\*Date / Signature & mention « lu et approuvé le règlement »