

Gym méthode Pilates sur swiss ball & Waff mini ou Balance disk

Cours collectifs et Particuliers

Quimper : Maison de quartier Moulin Vert avec Alexandra et Nicolas

Le Guilvinec Malamok et projet **Treffiat (2017 2018)** avec Sophie

Plogastel St Germain (via Plogastel Sport Loisirs avec Alexandra)

Pleuven : Salle Bury's Gym (ancien Gym attitude) Moulin du Pont avec Nicolas

Carnet de 10 séances Multi activités (DLV 6 mois): 70 €

Carnet de 15 séances Multi activités + 1 gratuite (DLV 8 mois) 105€

Carnet de 20 séances Multi activités + 2 gratuites (DLV 12 mois): 140 €

Inscription occasionnelle à la séance (1h) : 8 €

Cours Particulier Gym méthode Pilates

1 à 2 personnes (50mn)

A partir de 24 € 1 pers ou 3 cases carnets multi activités NFE

Séances chez vous, si vous avez un salon, véranda, espace de 20m², nous venons avec tous le petit matériel de gym ; l'avantage du petit groupe est que le travail est plus précis, plus adapté, vous ne vous déplacez pas, et choisissez votre horaire et la fréquence.

! Tarifs spéciaux Amicale du CG 29, CHIC et les porteurs de la carte CEZAM !

Extrait Règlement intérieur Nature, Forme, Evasion

1)-L'achat du carnet se fait avant l'activité, sa validité diffère selon son nombre de séances

4)-Le remboursement des séances peut se faire sur présentation d'un justificatif de changement de situation professionnelle ou sur présentation d'un certificat médical de non-aptitude à la pratique sportive.

5)-Une clause de non concurrence, engage le ou la participant(e) à ne pas se former via Nature Forme Evasion dans l'objectif à terme, d'une activité lucrative sur les communes d'exercices des moniteurs.

6)- Pour une bonne organisation, il est obligatoire de s'inscrire; à l'avance (J-2) en appelant le moniteur ou la monitrice. Possibilité de le faire via internet.

Aucune inscription ne sera prise le jour de la séance.

7)-Les pratiquants se muniront d'une serviette et de chaussure de sport ne marquant pas le sol

« Extrait » Règlement intérieur consultable sur www.nature-forme-fvasion.fr(nos activités)

Page 2

Découper suivant les pointillés.....

.....
Formulaire d'inscription N°.....

Activité(s) :.....

*Nom:

*Prénom:

*Adresse:

N° tel * :(GSM de préférence)

@

Date de naissance :

Merci de nous signaler, une allergie, un antécédent médical ou pathologie actuelle, qui nous permettra de mieux vous connaître dans l'activité pratiquée, ces informations resteront confidentielles :

Mode de paiement Chèque / espèce/ANCV & SPORT

*Date / Signature & mention « lu et approuvé le règlement »